

МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ЛАИШЕВСКАЯ  
ОСНОВНАЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА №3 ЛАИШЕВСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО  
РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ  
ТАТАРСТАН

Подписано цифровой  
подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ЛАИШЕВСКАЯ  
ОСНОВНАЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА №3 ЛАИШЕВСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН

«Утверждаю»

Директор школы:  Хуснуллин Р.З.

Приказ № 78 от 29.08.2025г



## **План работы по профилактике суицидального поведения обучающихся МБОУ Лаишевская ООШ №3 на 2025-2026 учебный год.**

### **Цели:**

- обеспечение условий, способствующих развитию, самореализации, социализации, сохранению физического, психологического и социального здоровья, обучающихся в процессе обучения;
- формирование у обучающихся позитивной адаптации к жизни, как процесса сознательного построения и достижения человеком относительно устойчивых отношений между родителями, сверстниками, другими людьми и миром в целом, с самим собой.

### **Задачи:**

- выявление обучающихся, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной помощи;
- проведение психолого-педагогической диагностики для раннего выявления различного рода проблем у обучающихся, определение причин их возникновения и поиск наиболее эффективных способов их профилактики;
- осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения обучающегося, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения;
- выявление и сопровождение обучающихся «группы риска»;
- повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса. Информационная поддержка обучающихся, преподавателей и законных представителей обучающихся по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах, детско-родительским отношениям;
- создание системы психолого-педагогической поддержки обучающихся разных возрастных групп в воспитательно-образовательном процессе колледжа так и в период трудной жизненной ситуации;
- привлечение различных государственных органов и общественных объединений для оказания помощи и защиты законных прав и интересов ребенка;
- формирование позитивного образа Я, уникальности и неповторимости не только собственной личности, но и других людей;
- своевременное распознавание и ликвидация состояний, несущих реальную угрозу самоубийства;

- раннее выявление суицидальных тенденций среди определённого контингента студентов

### **Ожидаемый результат:**

Осуществление социальной и психологической защиты обучающихся, снижение количества обучаемых с девиантным поведением и суицидальными попытками. Организация работы по оптимизации детско-родительских взаимоотношений и более продуктивных взаимоотношений обучающихся и колледжа.

### **Основные направления деятельности:**

1. Психологическая диагностика: исследование динамики интеллектуального и личностного развития обучающихся, используя современные психологические диагностики;

2. Психологическая коррекционно-развивающая работа: систематическое проведение коррекционно-развивающих и занятий с элементами тренинга;

3. Психопрофилактика: укрепление психологического здоровья обучающихся, учитывая возрастные и индивидуальные особенности каждого, создание оптимальных условий для развития личности;

4. Психологическое консультирование: формирование у преподавателей и законных представителей обучающегося навыков психолого-педагогической компетентности в общении;

5. Методическая работа: работа с методическими пособиями, документацией, повышение компетентности.

### **Основные этапы профилактики суицидального поведения:**

#### **1. Первичная профилактика суицидального поведения**

- совершенствование социальной жизни обучающихся;
- устранение социальных факторов, способствующих формированию и проявлению суицидального поведения;
- воспитание социально-позитивной, ориентированной личности.

#### **2. Вторичная профилактика суицидального поведения**

- определение факторов риска и выделение групп профилактического учёта;
- раннее и активное выявление лиц с нервно-психическими нарушениями.

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
1.	Разработка методических рекомендаций для классных руководителей по профилактике детского суицида	Август	Заместитель директора по УВР, педагог-психолог
2.	День информирования «10 сентября – Всемирный день предотвращения самоубийств»	10 сентября 2025г.	Зам.директора по УВР классные руководители,
3.	Оформление информационного стенда "Телефон доверия" о том, где можно получить психологическую поддержку и медицинскую помощь	Сентябрь-октябрь	ЗДВР
4.	Информирование всех участников	Сентябрь	Зам.директора по ВР,

	образовательного процесса о работе муниципального и единого всероссийского телефона доверия (стенды, уголок здоровья)		классные руководители,
5.	Диагностика и выявление социально неблагополучных семей. Организация обследования условий жизни подростков из этих семей	В течение года	классные руководители, Инспектор по охране прав ребёнка
6.	Выявление семей, в которых практикуется жестокое обращение с детьми, находящихся в социально опасном положении, несовершеннолетних проживающих в неблагополучных семьях	В течение года	ЗДВР, классные руководители
7.	Участие обучающихся в ежегодных мониторингах (СПТ)	Осень-весна	ЗДВР
8.	Наблюдение за поведением обучающихся, ведение «Дневников наблюдения»	В течение года	классные руководители,
9.	Обзор новой литературы и информации о новых методических пособиях по работе с несовершеннолетними обучающимися в рамках профилактики суицидального поведения	В течение года	ЗДВР
10.	Просвещение педагогического коллектива по следующим темам: - Психологические аспекты работы с трудными подростками»; - «Формы и методы работы с родителями проблемных подростков»	Ноябрь, март	ЗДВР, советник по воспитанию
11.	Коррекционные занятия с обучающимися по профилактике суицида: - занятие «Выявление страхов»; - «Я управляю стрессом»; - занятие «На тропе доверия»; - «Профилактика конфликтности в подростковой среде»	Декабрь, март	ЗДВР классные руководители,
12.	Участие обучающихся, родителей, педагогов в Неделе Психологии	По графику МО и НРТ	Зам.директора по ВР
13.	Родительский лекторий «Подростковый суицид: характерные черты суицидальных личностей»	По плану родительских собраний	Зам.директора по ВР, инспектор ПДН
14.	Родительские собрания по следующим темам:	В течение года	Зам.директора по ВР

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- «Моя семья и мой ребёнок»;</li> <li>- «Усиление контроля за доступом в Интернет»;</li> <li>- «Общение – лучшее средство воспитания»</li> <li>- «Профилактика буллинга в детской среде»</li> </ul>		<p>классные руководители</p> <p>ЗДВР, инспектор ПДН</p>
15.	Подготовка методических материалов для классных руководителей по профилактике суицидального поведения	В течение года	ЗДВР
16.	<p>Классные часы по темам:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Человек свободного общества»;</li> <li>- «Если тебе трудно...»;</li> <li>- «К кому обратиться за помощью»</li> </ul>	В течение года	классные руководители
17.	Информационные листы и памятки для обучающихся по проблеме оказания помощи и поддержки сверстникам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации	В течении года	ЗДВР
18.	Повсеместное привлечение обучающихся «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями ко всей внеклассной работе и мероприятиям (секции, спортивные мероприятия, акции, конкурсы и др.), в том числе с использованием возможностей молодёжных и спортивных учреждений г.Лаишево	В течение года	Зам.директора по ВР классные руководители
19.	Организация и проведение обучающего семинара для педагогических работников «Суицид. Профилактика суицида среди подростков» с приглашением специалиста	Май	Зам.директора по ВР классные руководители, специалисты ЦРБ
20.	Индивидуальная работа с обучающимися, состоящими на всех видах учёта	В течение года	ЗДВР, советник по воспитанию, классные руководители, инспектор ПДН
21.	Профилактические беседы совместно с представителями здравоохранения, правоохранительными органами	В течение года	ЗДВР, советник по воспитанию

22	Мониторинг социальных сетей обучающихся МБОУ ЛООШ №3 ( с представлением отчёта)	Ежемесячно	ЗДВР,ответственный за мониторинг
23	Вовлечение обучающихся МБОУ ЛООШ №3 в детские общественные организации(Юнармия,»Движение первых» и тд)	В течение года	Советник по воспитанию
24	Индивидуальные беседы с родителями ,испытывающими трудности в воспитании детей	В течение года	ЗДВР,директор школы, учителя-предметники

---

